Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1_____(
Гареев В.Ю.)



Утвержд
_____
Минязов

Меню

на 19.10.2026, МОАУ Лицей №1, Спец питаниест1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	Завтрак				
60/40	Котлеты из птицыс соусом томатным	9	12	10	191
200	Макаронные изделия (группа А)	9	5	45	266
200	Д9 Лимонный чайный напиток				2
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
565	Итого за Завтрак	23	18	91	628
	Обед				
300/5	ТК Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	8	6	11	128
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413
200	Чай без сахара (2-й вариант)				
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221
810	Итого за Обед	37	23	118	836
	Итого за день	60	41	209	1 464

Зав.столовой _____ (Саттарова Т.Ф.)
Диспетчер по питанию _____ (Зиганшина Л.В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шайхуллина А.А.)

аю:

Р.Н.

Стоимость питания
100-00

92-64