Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1_____(
Гареев В.Ю.)

Утверждаю:
_____
Минязов Р.Н.

Меню

на 24.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
	Завтрак					
20	Огурцы свежие				2	
40/40	Гуляш из отварного мяса	12	14	3	188	
200	Пюре картофельное	4	5	30	178	
200	Компот из изюма			24	100	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
565	**Итого за Завтрак**	21	20	93	637	**100-00**
	Обед					
250/5	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	16	11	12	211	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	ТК Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	**Итого за Обед**	38	37	118	964	**92-64**
	Итого за день	59	57	211	1 601	

Зав.столовой _____ (Саттарова Т.Ф.)
Диспетчер по питанию _____ (Зиганшина Л.В.)
Бухгалтер-калькулятор _____ (Шайхуллина А.А.)