

Согласовано:

Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню


на 23.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i>Завтрак</i>						
200	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	7	37	239	
60/30	Запеканка из творога с повидлом	13	3	30	203	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
555	Итого за Завтрак	25	11	107	625	100-00
<i>Обед</i>						
250	Суп куллама по- деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
35/65	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	92-64
	Итого за день	66	40	227	1 533	


Зав.столовой

Диспетчер по питанию

Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)

 (Зиганшина Л.В.)

 (Шайхуллина А.А.)