

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 22.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<i><b>Завтрак</b></i>						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
200	Омлет натуральный	21	33	4	394	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
120	Яблоко			25	56	
595	<b>Итого за Завтрак</b>	26	42	76	744	<b>100-00</b>
<i><b>Обед</b></i>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	2	6	15	128	
60/40	Биточки (котлеты) рыбные* с соусом томатным	11	7	13	149	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Лимонад лимонный			22	93	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
890	<b>Итого за Обед</b>	29	26	146	931	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	55	68	222	1 675	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)