

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 21.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ Исмена

| Выход (г)      | Наименование блюда                                       | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|----------------------------------------------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <u>Завтрак</u> |                                                          |       |      |              |                  |                      |
| 200            | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 5     | 6    | 33           | 209              |                      |
| 100            | Булочка дорожная                                         | 7     | 15   | 58           | 396              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)                              |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)        | 5     | 1    | 36           | 169              |                      |
| 200            | Сок 0,2                                                  | 1     |      | 20           | 92               |                      |
| 765            | Итого за Завтрак                                         | 18    | 22   | 157          | 906              | <b>100-00</b>        |
| <u>Обед</u>    |                                                          |       |      |              |                  |                      |
| 300            | Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне                    | 24    | 14   | 24           | 301              |                      |
| 25/190         | Кулеш (гречка с мясом)                                   | 32    | 22   | 51           | 533              |                      |
| 200            | Компот из изюма                                          |       |      | 24           | 100              |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)        | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 800            | Итого за Обед                                            | 63    | 37   | 146          | 1 155            | <b>92-64</b>         |
|                | Итого за день                                            | 81    | 59   | 303          | 2 061            |                      |

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)