

Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

Меню

на 20.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
30	Маринад овощной	1	3	4	46	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
180	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	6	5	28	180	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
655	Итого за Завтрак	22	20	115	680	100-00
<u>Обед</u>						
250/5	Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной	6	7	18	164	
50/50	Курица тушеная	13	12	3	173	
180	Рис отварной	5	5	48	252	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
830	Итого за Обед	31	25	149	948	92-64
	Итого за день	53	45	264	1 628	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)