

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1 (Лицей №1)  
Гареев В.Ю.)






Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 19.05.2026, МОАУ Лицей №1, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
200	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	5	6	33	209	
100	Булочка дорожная	7	15	58	396	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
200	Сок 0,2	1		20	92	
765	<b>Итого за Завтрак</b>	18	22	157	906	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
300	Суп-лапша домашняя* на мясном бульоне	24	14	24	301	
25/190	Кулеш (гречка с мясом)	32	22	51	533	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
800	<b>Итого за Обед</b>	63	37	146	1 155	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	81	59	303	2 061	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)