

Согласовано:

Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Меню






Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 17.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
25/210	Азу тавык белэн татарда (азу по-татарски с курицей)	11	17	33	329	
60	Губадия с рисом, изюмом	4	5	33	198	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
680	Итого за Завтрак	20	23	131	766	100-00
Обед						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	47	57	261	1 700	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)