

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 15.04.2026, МОАУ Лицей №1, СТ Исмена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
120	Яблоко			25	56	
625	<b>Итого за Завтрак</b>	24	17	111	652	<b>100-00</b>
<u>Обед</u>						
300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
30/170	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	<b>Итого за Обед</b>	45	32	112	919	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	69	49	223	1571	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)