

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.06.2026, МОАУ Лицей №1, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	20	10	102	575	
<b>Обед</b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	28	30	122	873	
	<b>Итого за день</b>	48	40	224	1 448	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

(Саттарова Т.Ф.)  
  
(Зиганшина Л.В.)  
  
(Шайхуллина А.А.)

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 03.06.2026, МОАУ Лицей №1, ДРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>						
60	Ватрушка с творогом	9	3	26	169	
190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	<b>Итого за Завтрак</b>	20	10	102	575	
<b><u>Обед</u></b>						
60	Салат овощной с зеленым горошком	2	7	6	92	
200	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	6	5	16	126	
30/170	Плов из птицы	15	18	48	415	
200	Лимонад лимонный			22	93	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
725	<b>Итого за Обед</b>	28	30	122	873	
	<b>Итого за день</b>	48	40	224	1 448	<b>162-00</b>

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

(Сагтарова Т.Ф.)  
(Зиганшина Л.В.)  
(Шайхуллина А.А.)