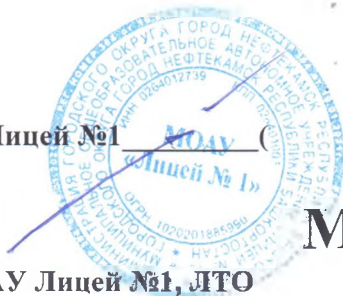


Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

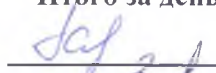


Минязов Р.Н.

Меню

на 02.06.2026, МОАУ Лицей №1, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	14	15	100	586	
<u>Обед</u>						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	31	25	79	678	
	Итого за день	45	40	179	1 264	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Меню






Утверждаю:

Минязов Р.Н.

на 02.06.2026, МОАУ Лицей №1, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша "Дружба молочная с маслом сливочным	5	6	26	181	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	14	15	100	586	
Обед						
30	Помидоры свежие			1	7	
200/5	Свекольник со сметаной на мясном бульоне	14	9	15	200	
30/170	Жаркое по-домашнему	12	16	24	291	
200	Чай фруктовый			9	33	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
700	Итого за Обед	31	25	79	678	
	Итого за день	45	40	179	1 264	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)