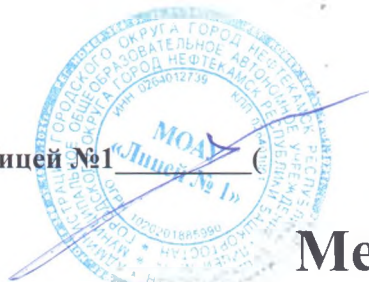


Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

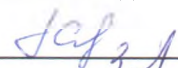
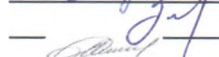

Минязов Р.Н.

Меню

на 01.06.2026, МОАУ Лицей №1, ЛТО

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад жележный	2		22	93	
470	Итого за Завтрак	13	7	95	489	
<u>Обед</u>						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
60/30	Котлеты из птицы с соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	25	21	128	809	
	Итого за день	38	28	223	1 298	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)

Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

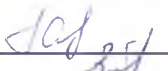


Минязов Р.Н.

Меню

на 01.06.2026, МОАУ Лицей №1, ЛРТН

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
30	Мармелад желевый	2		22	93	
470	Итого за Завтрак	13	7	95	489	
Обед						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
60/30	Котлеты из птицы соусом томатным	10	12	10	191	
150	Макаронные изделия отварные	6	4	35	199	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
25	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	2		12	59	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
705	Итого за Обед	25	21	128	809	
	Итого за день	38	28	223	1 298	162-00

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)