

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:




Минязов Р.Н.

## Меню

на 07.05.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

| Выход (г)      | Наименование блюда  | Белки | Жиры | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность | Стоимость<br>питания |
|----------------|---|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |       |      |              |                  |                      |
| 200            | Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" с маслом сливочным | 7     | 8    | 29           | 221              |                      |
| 60/30          | Запеканка из творога с повидлом                                       | 13    | 3    | 30           | 203              |                      |
| 200            | Чай с сахаром (2-й вариант)   |       |      | 10           | 40               |                      |
| 65             | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)               | 5     | 1    | 30           | 143              |                      |
| 555            | <b>Итого за Завтрак</b>   | 25    | 12   | 99           | 607              | <b>100-00</b>        |
| <b>Обед</b>    |   |       |      |              |                  |                      |
| 250/5          | Рассольник ленинградский на курином бульоне со сметаной               | 6     | 7    | 18           | 164              |                      |
| 100            | Птица, тушеная в соусе с овощами                                      | 13    | 15   | 7            | 213              |                      |
| 180            | Макаронные изделия отварные   | 7     | 5    | 42           | 238              |                      |
| 200            | Компот из свежих яблок  |       |      | 16           | 67               |                      |
| 85             | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)                     | 7     | 1    | 47           | 221              |                      |
| 820            | <b>Итого за Обед</b>  | 33    | 28   | 130          | 903              | <b>92-64</b>         |
|                | <b>Итого за день</b>  | 58    | 40   | 229          | 1 510            |                      |

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)