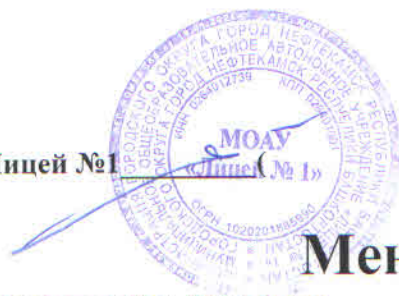


Согласовано:  
 Директор МОАУ Лицей №1  
 Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

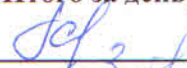


Минязов Р.Н.

## Меню

на 05.05.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>						
10	Сыр (порциями)	3	3		36	
200	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	7	7	38	247	
100	Пицца школьная (с курицей с соусом)	11	19	38	371	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
120	Яблоко			25	56	
695	<b>Итого за Завтрак</b>	26	30	141	893	<b>100-00</b>
<b>Обед</b>						
250	Суп-лапша домашняя* на курином бульоне	7	7	20	158	
55/45	Чахохбили	14	14	6	208	
180	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	34	220	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	<b>Итого за Обед</b>	36	28	140	945	<b>92-64</b>
	<b>Итого за день</b>	62	58	281	1 838	

Зав.столовой  
 Диспетчер по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)