

Согласовано:
Директор МОАУ Лицей №1
Гареев В.Ю.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню




на 04.05.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
Завтрак						
10	Масло сливочное (порциями)		7		66	
60	Котлеты из птицы	10	11	8	171	
215	Макаронные изделия отварные	8	6	51	285	
200	Лимонный чайный напиток			14	58	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
550	Итого за Завтрак	23	26	106	750	100-00

Обед

300/5	Борщ на курином бульоне со сметаной	7	8	14	163	
20	Гренки из пшеничного хлеба	2		15	74	
30/170	Рагу из мяса птицы	13	15	29	306	
200	Компот из изюма			24	100	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
810	Итого за Обед	29	24	129	864	92-64
	Итого за день	52	50	235	1 614	

Зав.столовой
Диспетчер по питанию
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)
 (Зиганшина Л.В.)
 (Шайхуллина А.А.)