

Согласовано:  
Директор МОАУ Лицей №1  
Гареев В.Ю.)






Утверждаю:  
Минязов Р.Н.

## Меню

на 12.05.2026, МОАУ Лицей №1, СТ 1смена

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
24	Печенье сдобное Домашнее (Сладкая Слобода)	1	7	8	66	
60	Котлеты "Нежные"*	12	9	12	161	
180	Макаронные изделия отварные	7	5	42	238	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Батон Нарезной	5	2	33	170	
529	Итого за Завтрак	25	23	105	675	100-00
<u>Обед</u>						
100	Салат Осенний	2	5	13	108	
250/5	Щи "Новгородские" на курином бульоне со сметаной	6	5	9	108	
30/170	Каша гречневая с мясом птицы	20	16	45	413	
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного			32	128	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
840	Итого за Обед	35	27	146	978	92-64
	Итого за день	60	50	251	1 653	

Зав.столовой  
Диспетчер по питанию  
Бухгалтер-калькулятор

 (Саттарова Т.Ф.)  
 (Зиганшина Л.В.)  
 (Шайхуллина А.А.)